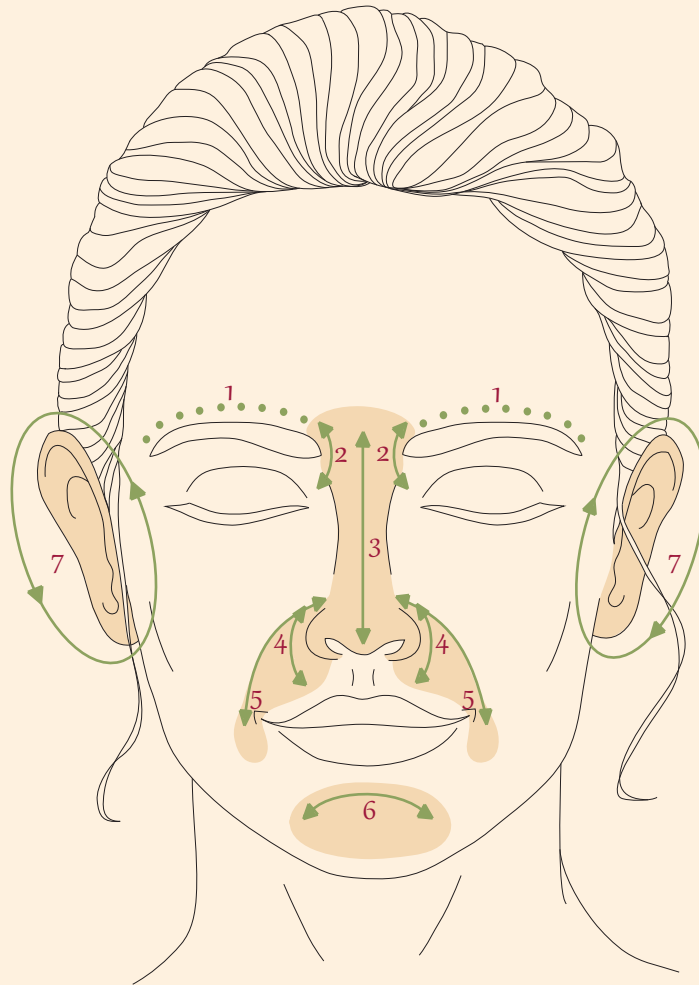


Réflexo-drainage

(Recommandé 1 fois par semaine, renouvelable 3 fois par jour en cas de maladie.)

Indication en cas de grossesse : massage à réaliser après le 3ème mois, un seul passage.)



- A réaliser 3 fois de suite
- Exercer une légère pression
- 5 aller/retour sur chaque zones

..... : Si besoin, prolonger l'action jusqu'au bout des sourcils.

Quelques exemples de bienfaits :

- Régule la circulation sanguine, la tension artérielle, et le système cardiaque.
 - Augmente le Qi (énergie vitale).
 - Régule le système nerveux.
- Améliore l'irrigation cérébrale et celle de la moelle épinière.
 - Régule le système lymphatique.
 - Renforce les défenses immunitaires.
- Réduit les allergies et les inflammations.
 - Régule l'activité intestinale.